



"ESTOS MENÚS PUEDEN CONTENER LOS SIGUIENTES ALÉRGENOS:
GLUTEN, LÁCTEOS, CRUSTÁCEOS, HUEVO, PESCADO, MOLUSCOS, ALTRAMUCES, CACAHUETES, APIO, SÉSAMO, FRUTOS SECOS, SULFITOS, MOSTAZA Y SOJA."
ALÉRGENOS DE DECLARACIÓN OBLIGATORIA. Reglamento (UE) N° 1169/2011
SUBRAYADOS EN CADA PLATO
PARA MAYOR INFORMACIÓN CONTACTE CON NOSOTROS.



*** LEGUMBRE DE PROCEDENCIA ECOLÓGICA**

EN NUESTROS MENÚS POTENCIAMOS LOS PRODUCTOS DE TEMPORADA:

FRUTAS MAYO: AGUACATE, ALBARICOQUE, CEREZA, CIRUELA, GROSELLA, FRAMBUESA, FRESA, FRESÓN, LIMÓN, MANDARINA, MELÓN, MELOCOTÓN, NARANJA, NÍSPERO, NECTARINA, PARAGUAYA, PIÑA, PLÁTANO, POMELO Y SANDÍA
VERDURAS Y HORTALIZAS MAYO: ALCACHOFA, ACELGAS, AJO, BERENJENA, BRÓCOLI, CALABACÍN, CALABAZA, CEBOLLA, COLIFLOR, CEBOLLETA, ESPÁRRAGOS, ESPINACAS, GUISANTES, HABAS, LECHUGA, NABO, PATATA, PEPINO, PIMIENTO, PUERRO, RÁBANO, REPOLLO, TOMATE Y ZANAHORIA

MAYO 2025

CEIP VARGAS LLOSA

1º ciclo de Educación Infantil (PURÉS)

NUESTROS MENÚS ESTÁN ELABORADOS DE ACUERDO A LOS PROGRAMAS NAOS Y PERSEO

RACIONES ESTABLECIDAS SEGÚN IDR PARA **NIÑOS 1-3 AÑOS**. (MOREIRAS Y COL. 2018).

APORTE DE ENERGÍA DEL MENÚ ENTRE EL **30-35 % DE TOTAL DE IDR RECOMENDADA DE 1.250 KCAL**.

MENÚS EXENTOS DE LAS ESPECIES DE PESCADOS DE ALTO CONTENIDO DE MERCURIO SIGUIENDO LAS RECOMENDACIONES DE LA AESAN.

5 LUNES DÍA FESTIVO EN LAS ROZAS 	6 MARTES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y MERLUZA 	7 MIÉRCOLES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y POLLO	8 JUEVES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y MERLUZA 	9 VIERNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y TERNERA
12 LUNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y MERLUZA 	13 MARTES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y POLLO	14 MIÉRCOLES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y MERLUZA 	15 JUEVES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y TERNERA	16 VIERNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y POLLO
19 LUNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y POLLO	20 MARTES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y TERNERA	21 MIÉRCOLES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y MERLUZA 	22 JUEVES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y TERNERA	23 VIERNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y MERLUZA
26 LUNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y TERNERA	27 MARTES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y POLLO	28 MIÉRCOLES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y MERLUZA 	29 JUEVES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y POLLO	30 VIERNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y MERLUZA

* VALORACIÓN NUTRICIONAL DEL VASO DE LECHE ENTERA NO INCLUIDA EN LA CALIBRACIÓN DEL DÍA.



* LAS FRUTAS INDICADAS EN EL MENÚ PUEDEN ESTAR SUJETAS A INTERCAMBIO DE DÍA POR MOTIVOS DE MADURACIÓN